

# Für CQM Anwender

# Regionale Tagesworkshops

Mit CQM den Alltag spielend erleben

## Raus aus der Komfortzone – Rein ins Leben

oder: Wie ich in meine Selbstverantwortung kam



Ich freue mich darauf,  
Sie zu sehen!

Thomas Stocker

Ein Doppelmord wie im Krimi: Die Schwestern Leidenschaft und Eigeninitiative liegen leblos in ihrem Blut und Kommissar Restbewusstsein recherchiert. Es kommen die üblichen Verdächtigen als Täter in Frage: Die langweilige Frau Gewohnheit, der ängstliche Herr Aber und die Gebrüder Bequem und Träge. Doch alle haben sie gute Alibis: Verdrängung, Rechtfertigungen und Entschuldigungen.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die diesen Krimi zu einem Happy-End führen wollen und möglicherweise "zufällige" Parallelen zu ihrem eigenen Leben entdecken.

*"Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht,  
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer."  
(Seneca)*

### Themen im Workshop:

- Problemorientierung – Wie ich mir das Leben selbst schwer mache
- "Aufschieberitis", "Innere Blockaden" & Co. – Die neuen Krankheiten
- Wer wagt gewinnt – Mut entfesseln und Selbstverantwortung fördern
- Das Ende der Rechtfertigungen und Entschuldigungen – Jetzt geht's los!

### Referent:

Thomas Stocker, Betriebswirt, Trainer und Business- und Managementcoach (ECA)

### Teilnahmevoraussetzungen:

Das Angebot richtet sich an alle CQM Anwender.

Der vorherige Besuch des CQM I Seminars ist erforderlich.

### Workshopgebühr:

198,00 € (inkl. MwSt). Der Preis beinhaltet die Workshopgebühr **mit Pausenverpflegung und Mittagessen (ohne Übernachtung)**.

### Ort und Zeit:

Hannover

Samstag, 03. August 2019, ganztägig

### Veranstalter und Anmeldung:

Birgit Thuro

Tel.: 0049 (0) 5121 69 60 372

E-Mail: birgit@bt-balance.com

Die Plätze sind begrenzt, daher bitte rechtzeitig anmelden!  
Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine ausführliche Anmeldebestätigung.